Alle som har levert søknad innen søknadsfristen vil innkalles til en opptaksprøve, som gjennomføres i april/mai.  
Opptaksprøven foregår ved at søkerne gjennomfører fysiske tester i følgende kategorier:

* *Koordinasjon*
  + *Harres-test*
  + *Grunnleggende koordinative bevegelser*
* *Styrke*
  + *Grunnleggende styrke*
* *Hurtighet/Spenst*
  + *Grunnleggende hurtighet- og spenstøvelser*
* *Utholdenhet*
  + *Utholdenhetstest*

Søkerne vil få en vurdering i de ulike øvelsene innenfor kategoriene som utgjør en totalsum. Totalsummen, sammen med kjønns- og idrettskvoter, avgjør om man tildeles skoleplass. Søkere som ikke tildeles skoleplass vil motta plass på venteliste.

Eventuelle søkere til 9. klasse må også møte til opptaksprøve.   
For å kunne søke direkte til 9.klasse, forutsettes det at det er ledige plasser.