

Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten er et lovpålagt, gratis tilbud til alle elevene ved skolen. Helseesykepleier Britt Vangsnes har kontortid på HTG, på rom 304 i 3 etg.:

tirsdag **kl 9.00 -15.00**
torsdag **kl 10.30 -15.00**

Telefon 902 09 575

E-post britt.vangsnes@haugesund.kommune.no

Målet med skolehelsetjenesten i videregående skoler er bl.a.:

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- Forebygge sykdommer og skader

For at du skal få riktig hjelp samarbeider helseesykepleier med skolen, foresatte og andre instanser ved behov. Dette skjer i samarbeid med deg som elev.

Helseesykepleier kan bl.a. hjelpe deg med:

- Livsstil; søvn, fysisk aktivitet, kosthold, tobakk og rusmidler
- Kroppslige plager
- Psykiske vansker som depresjon, angst eller sinne
- Konsentrasjonsvansker, lærevansker
- Spørsmål om seksualitet
- Prevensjonsveiledning og resept på p-piller
- Vektproblemer, vanskelig forhold til mat og spising
- Vanskelige hjemmeforhold, bekymring for noen i familien
- Rusmiddelbruk hos deg selv eller noen du kjenner
- Utsatt for (eller vitne til) vold eller overgrep

HUSK INGEN SPØRSMÅL ER DUMME, OG ALLE RÅD ER GRATIS 😊

Helseesykepleier har taushetsplikt.

I tillegg har helseesykepleier et undervisningsopplegg i forbindelse med russefeiring, og tilbyr vaksine mot hjernehinnebetennelse til russen. Undervisning i psykisk helse eller andre tema etter behov.

Du kan også benytte deg av tilbudet ved

Helsestasjon for ungdom

Besøksadresse

Skåregt.92

5528 Haugesund

"Markedet", 4.etg

tlf.: 52 74 41 09

Åpningstider:

Mandag kl. 15.00 - 17.00

Onsdag kl. 14.00 - 16.00 - GUTTEDAG

Torsdag kl. 15.00 - 17.00