

## Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten er et lovpålagt, gratis tilbud til alle elever ved skolen.  
Helsesøster har kontortid på skolen hver torsdag fra kl 0830-1500

Helsesøster er Britt Vangsnes

Telefon: 90209575

Mail: britt.vangsnes@haugesund.kommune.no

Kontoret finner du i 2. etasje rom nr. 304

Målet med skolehelsetjenesten i videregående skoler er:

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- Forebygge sykdommer og skader

For at du skal få riktig hjelp, samarbeider helsesøster med skolen, foresatte og andre instanser ved behov. Dette skjer i samarbeid med deg som elev.

Helsesøster kan bl.a hjelpe deg med:

- Livsstil: søvn, fysisk aktivitet, kosthold, tobakk og rusmidler
- Kroppslige plager
- Psykiske vansker, som depresjon, angst eller sinne
- Konsentrasjonsvansker, lærevansker
- Spørsmål om seksualitet
- Prevensjonsveiledning og resept på p-piller
- Vektproblemer, vanskelig forhold til mat og spising
- Vanskelige hjemmeforhold, bekymring for noen i familien
- Rusmiddelbruk hos deg selv eller noen du kjenner
- Utsatt for (eller vitne til) vold eller overgrep

HUSK INGEN SPØRSMÅL ER DUMME, OG ALLE RÅD ER GRATIS 😊 Helsesøster har taushetsplikt.

I tillegg har helsesøster et undervisningsopplegg i forbindelse med russefeiring, og tilbyr vaksine mot hjernehinnebetennelse til russen. Undervisning i psykisk helse eller andre tema etter behov.

Du kan også benytte deg av tilbudet ved helsestasjon for ungdom i Haugesund – lenke til nettside og facebookside